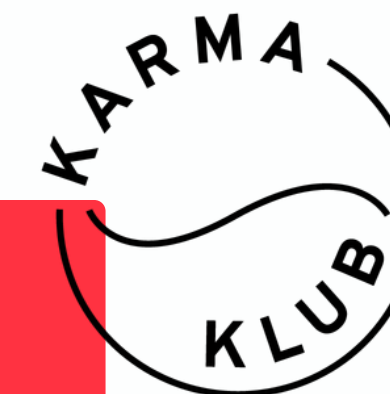


# YOGA FESTIVAL KOBLENZ

Samstag, 09.05.2026



## RAUM 1

10:00 - 11:15 Uhr  
Dwayne Holliday  
Beyond Asanas

11:30 - 13:00 Uhr  
Lars Woeste  
Ashtanga Vinyasa 1. und 2. Serie

**MITTAGSPAUSE - 13:00 - 14:00 UHR & KAFFEIPAUSE - 15:15 - 15:45 UHR**

14:00 - 15:15 Uhr  
Sarah Reichert  
Chakra Meditation & ätherische Öle

15:45 - 17:00 Uhr  
Diana Bous  
Klangreise ins Herz - Entspannung & innere Balance

19:00 - 21:00 Uhr  
Joachim Böttcher & Friends  
Mantrakonzert

## RAUM 2

10:00 - 11:15 Uhr  
Pranav  
Pranayama & Meditation

11:30 - 13:00 Uhr  
Melina & Tobias Ebert (AcroYoga Koblenz)  
Acro Yoga - first flight

14:00 - 15:15 Uhr  
Julia Kratzer  
"Transformativer Tanz" - lass deinen Körper sprechen

15:45 - 17:00 Uhr  
Catrin Leistikow  
Yin Yoga im Frühling

17:15 - 18:15 Uhr  
Julia Kratzer  
Herzensmeditation