

YOGA FESTIVAL KOBLENZ

Sonntag, 10.05.2026



RAUM 1

10:00 - 11:15 Uhr
Kirbanu
Embodiment & Release Workshop

11:30 - 13:00 Uhr
Dwayne Holliday
Handstand – näher als du denkst

MITTAGSPAUSE - 13:00 - 14:00 UHR & KAFFEEDAUSE - 15:15 - 15:45 UHR

14:00 - 15:15 Uhr
Catrin Leistikow
The Healing Touch of Thai Massage

15:45 - 17:00 Uhr
Kirbanu
“Befreie deine Stimme!”-Workshop

17:15 - 18:45 Uhr
Sara Lonsdorfer - “Der innere Tempel”
Feminine Embodiment & Weisheit des Schoßraums

19:00 - 20:00 Uhr
Alice Radha & Mady Bauer
Kakao meets Dancing-Kirtan

RAUM 2

10:00 - 11:15 Uhr
Vessela Jung
Wake Up & Glow – Face Yoga Morning Ritual

11:30 - 13:00 Uhr
Dr. Jeannine Heller
Breathwork - Reise zum Selbst

14:00 - 15:15 Uhr
Jasmin Mahina
"Yoga & Ayurveda - Die Kunst, du selbst zu sein"

15:45 - 17:00 Uhr
Dr. Jeannine Heller
Therapeutisches Ashtanga Yoga all Level AYI

17:15 - 18:45 Uhr
Alice Radha
Yin meets Mantra