

YOGA FESTIVAL KOBLENZ

Samstag, 09.05.2026



RAUM 1

10:00 - 11:15 Uhr
Dwayne Holliday
Beyond Asanas

11:30 - 13:00 Uhr
Lars Woeste
Ashtanga Vinyasa 1. und 2. Serie

MITTAGSPAUSE - 13:00 - 14:00 UHR & KAFFEPAUSE - 15:15 - 15:45 UHR

14:00 - 15:15 Uhr
Sarah Reichert
Chakra Meditation & ätherische Öle

15:45 - 17:00 Uhr
Diana Bous
Klangreise ins Herz - Entspannung & innere Balance

18:30 - 20:30 Uhr
Joachim Böttcher & Friends
Mantrakonzert

RAUM 2

10:00 - 11:15 Uhr
Pranav
Pranayama & Meditation

11:30 - 13:00 Uhr
Melina & Tobias Ebert (AcroYoga Koblenz)
Acro Yoga - first flight

14:00 - 15:15 Uhr
Julia Kratzer
"Transformativer Tanz" - lass deinen Körper sprechen

15:45 - 17:00 Uhr
Catrin Leistikow
Yin Yoga im Frühling

17:15 - 18:15 Uhr
Julia Kratzer
Herzensmeditation

Programmänderungen vorbehalten