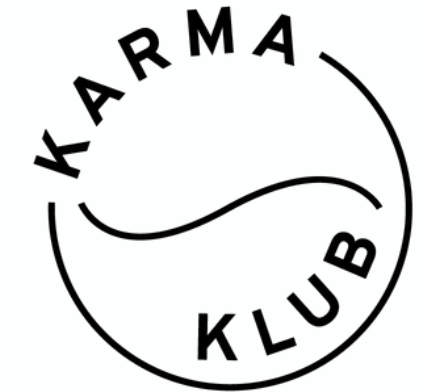


YOGA FESTIVAL TRIER

Samstag, 17.01.2026



ATELIER 1

	10:00 - 10:30 Uhr OPENING mit Janna
	10:45 - 12:15 Uhr Dennis Wittmann DeeperSense Yoga TriAxis
	12:30 - 13:45 Uhr Mark Schmid von Yogimobil® "Somatic Yoga – Find Your Everyday Flow"

ATELIER 2

	10:45 - 12:15 Uhr Lea Zubak und Oliver Noël Yoga Flow Dance Journey
	12:30 - 13:45 Uhr Elli Weiß Handstand Playground

MITTAGSPAUSE - 13:45 - 14:45 UHR / KAFFEPAUSE - 16:00 - 16:30 UHR

	14:45 - 16:00 Uhr Michael Grumbach Yoga in Real Life.
	16:30 - 18:00 Uhr Anne Münz Electric Shakti
	18:45 - 19:45 Uhr Maé Mantra Circle Chanting as One

	14:45 - 16:00 Uhr Susanne Hilt „Aromapressur – Berührung, Duft & Energie im Fluss“
	16:30 - 18:00 Uhr Lea Zubak ThaiYoga Massage "Spüren, entspannen, loslassen"
	18:00 - 18:45 Uhr Community Dinner

Programmänderungen vorbehalten