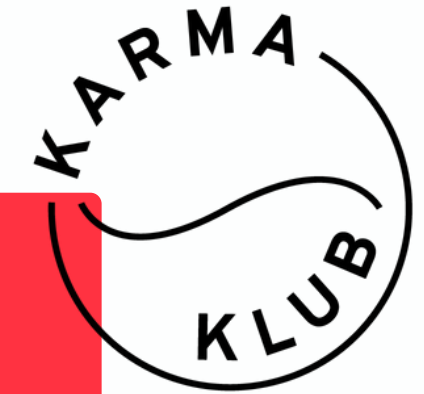


YOGA FESTIVAL TRIER

Sonntag, 18.01.2026



ATELIER 1

	10:00 - 11:00 Uhr Darlene Hinnüber "Back to the Roots"
	11:15 - 12:45 Uhr Dennis Wittmann DeeperSenseYoga Heldenreise
	13:00 - 14:15 Uhr Michael Grumbach The Relationship Code

ATELIER 2

	10:00 - 11:00 Uhr Lea Zubak Nia "Pure Freude an der Bewegung"
	11:15 - 12:45 Uhr Lea Zubak FeetUp Yoga
	13:00 - 14:15 Uhr Salome Meuser Psychology Science meets the Spirituality of Yoga

MITTAGSPAUSE - 14:15 - 15:15 UHR / KAFFEPAUSE - 16:30 - 17:00 UHR

	15:15 - 16:30 Uhr Claudia Frenzer "Yoga & Lymphsystem - finde deine innere Leichtigkeit"
	17:00 - 18:30 Uhr Daniela Gotthelf Komm bei dir an – Herzöffnung mit Cacao & Embodiment

	15:15 - 16:30 Uhr Hanna Gorges Protect Your Energy
	17:00 - 18:30 Uhr Marco Büscher und Melanie Bergweiler Vinyasa to the Heart
	direkt im Anschluss Marco Büscher und Melanie Bergweiler Mantra Community Circle

Programmänderungen vorbehalten