

YOGA FESTIVAL SAARBRÜCKEN

08.11.2025

GROSSER SAAL

10:00 - 10:30 Uhr
OPENING mit Janna & Graziella Schazad

10:45 - 12:15 Uhr
Kim Kassandra von YOGIMOBIL®
YOGA IS DEAD ~ WE ARE ALIVE

12:30 - 13:45 Uhr
Bella Bieg
Vinyasa Yoga - Sequencing beyond the familiar

MITTAGSPAUSE - 13:00 - 14:30 UHR & KAFFEPAUSE - 16:15 - 16:45 UHR

14:45 - 16:15 Uhr
Jessica Becker
Find your Flow – Human Design für bewusste
Entscheidungen

16:45 - 18:00 Uhr
Sara Lonsdorfer
Yoga & die Welt deiner Stimme

18:15 - 19:45 Uhr
Graziella Schazad
Mantra Konzert

KLEINER SAAL

10:45 - 12:15 Uhr
Mady Bauer
ASHTANGA YOGA ~ Tradition meets modern Movement

12:30 - 13:45 Uhr
Malik Magatte Klöchner
Galim – Wellen des Atems -
Breathwork & Pranayama Journey

14:45 - 16:15 Uhr
Julia Kollmann
Reconnect to yourself
Traumasensible Yogastunde & Kraftreise

16:45 - 18:00 Uhr
Melanie Weise
Yoga meets Ayurveda - back to yourself