

YOGA FESTIVAL TRIER

Sonntag, 19.01.2024

Atelier 1

10:00 - 11:00 Uhr

Dwayne Holliday

„Leider Geil“ Eine Vinyasa-Praxis des Menschenswerdens.

11:15 - 12:45 Uhr

Mark Schmid

EMPOWERED STILLNESS. Strength in Body. Peace in

13:00 - 14:15 Uhr

Millie Krautschneider

The Art of Authentic Relating

Mittagspause & Lachyoga um 14:30 Uhr in Atelier 1 mit Lina

15:15 - 16:45 Uhr

Dwayne Holliday

Free Your Ass and Your Mind Will Follow

17:15 - 18:15 Uhr

Sandra Jakobi

Yin meets Yang

18:30 - 19:15 Uhr

Sabrina Plenge

Gongbad

Atelier 2

10:00 - 11:00 Uhr

Lea Zubak

„Music, Movement, Magic“ - Nia Workshop

11:15 - 12:45 Uhr

Lea Zubak

„Den Himmel berühren“ FeetUp Workshop

13:00 - 14:15 Uhr

Mady & Romina

"Fascia Faszination" - innovatives Ashtanga Yoga AYI (R)

15:15 - 16:45 Uhr

Meike Spitko

ICCHĀ-Shakti ~die Kraft des Wollens~
die Energie des Willens und dem sanften folgen
unserer Sehnsüchte

17:15 - 18:15 Uhr

Stefa

Sound Circle

Kaffeepause

Programmänderungen vorbehalten