

# YOGA FESTIVAL TRIER

Samstag, 21.01.2023

## Atelier 1

10:00 - 11:00 Uhr

Christina Wagner - "Sweet Morning Flow"  
Vinyasa Yoga

11:15 - 12:45 Uhr

Meike Spitko - "Surya Namaskar - ein Klassiker des  
Hatha Yoga begleitet mit seinen Surya Mantras"

13:00 - 14:30 Uhr

Lilli Breininger AcroYoga  
"Gemeinsam Fliegen"

14:45 - 16:15 Uhr

Carmen Hubig YogaBeYou  
Bhakti Yin mit live gesungenen Mantren

16:45 - 18:15 Uhr

Ki von vulvalicious  
"let the drama go – yin yoga masterclass"

19:00 - 20:15 Uhr

Graziella Schazad  
Mantrenkonzert

## Atelier 2

10:00 - 11:00 Uhr

Sara Lonsdorfer - We are all ONE - Meditation,  
Pranayama & Mantra

11:15 - 12:45 Uhr

Yogimobil - FUSION FLOW® YOGA  
"Spirit Animal Flow"

13:00 - 14:00 Uhr

Susanne Wysocki - Community Austausch  
"Mit Human Design zu mehr Selbstliebe"

14:45 - 16:15 Uhr

Yoga ist Bunt  
"Chakra Magic Klangyoga Flow"

16:45 - 18:15 Uhr

Dwanye Holliday, Advanced Asana Surprise  
"Leider geil"

18:30 - 19:00 Uhr

Community Abendessen

Programmänderungen vorbehalten